



CARTA A LOS PADRES

El propósito de esta carta es orientar a los padres de los estudiantes sobre las medidas a seguir para prevenir la Influenza A H1N1.

Orientar a sus hijos sobre las siguientes medidas de higiene:

1. Explique a sus hijos la importancia de no besar, abrazar o darle la mano a sus amigos temporariamente.
2. Enseñarle a sus hijos que se laven las manos con agua y jabón líquido antibacterial por lo menos cada dos horas. Entre lavado y lavado podrá utilizar Hand Sanitizer hasta en 5 ocasiones.
3. Demuéstrele a sus hijos la forma correcta de lavar las manos frotándolas con jabón por lo menos 20 segundos. Ejemplo: escoja una canción que dure 20 segundos de manera que su hijo cante la misma mientras se lava las manos por el tiempo necesario.
4. Explique la importancia de no tocar la nariz, ojos o boca con sus manos si antes haberlas limpiado correctamente.
5. Demuéstrele a sus hijos como cubrir su boca o nariz al toser o estornudar con un pañuelo para evitar la propagación por el aire del virus y como disponer del pañuelo.
6. Explíquele a sus hijos que deberá mantenerse lo más alejado posible de cualquier persona que parezca estar enferma.

SI SU HIJO PRESENTA LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: NO LO LLEVE A LA ESCUELA

- ___ Fiebre Alta sobre 38 grados
- ___ Tos
- ___ Dolor de Cabeza
- ___ Dolor en el cuerpo
- ___ Dificultad Respiratoria
- ___ Vómitos y Diarreas

(*) LLAME A SU MEDICO Y COORDINE LA VISITA A SU OFICINA. UNICAMENTE SI NO CONSIGUE MEDICO QUE LE EVALUE DEBERA IR A UNA SALA DE EMERGENCIA.

*Si su hijo muestra estos síntomas, debe planificar para que permanezca en casa entre 7 a 10 días a partir del comienzo de los mismos, siguiendo las instrucciones de su médico.

QUE DEBO INCLUIR EN LA MOCHILA DE MI HIJO

- ___ Pañuelos Desechables
- ___ Jabón Antibacterial
- ___ *Hand Sanitizer*

DE NECESITAR INFORMACIÓN ADICIONAL

Línea Ayuda al Ciudadano para la Influenza A H1N1 **1-877-298-3298**